

## LUKAS SKOLEN

### Samtalegrupper for børn og unge hvor forældrene er skilt

#### Hvad er en samtalegruppe for børn i skilsmisse?

Lukas Skolen tilbyder samtalegrupper for børn, der har oplevet, at deres forældre er blevet skilt. En skilsmisse opleves som en sorg for mange børn og unge. De kan derfor have behov for et fortrolighedsrum og formålet med gruppen er netop at skabe et trygt og fortroligt rum, hvor børnene kan del tanker og følelser med jævnaldrende børn i samme situation. Børn er ofte loyale over for både mor og far og det kan således opleves som en lettelse at have nogle andre at tale med. Derved behøver de ikke bekymre sig om de kommer til at såre mor eller far med deres spørgsmål eller udfordringer. Nogle børn oplever at skilsmissen giver dem ny udfordringer og bekymringer, og det kan derfor være en hjælp at tale med andre om hvordan de tackler den nye familiesituation.

#### Målet med gruppen er:

- At børnene føler sig set, hørt, forstået og støttet i deres forsøg på at mestre deres situation.
- At børnene vil opleve, at de ikke er alene om deres tanker og følelser, idet der er andre børn, der har det på samme måde.
- At børnene lærer at mærke, udtrykke og dele deres følelser i forhold til det at være barn i en skilsmisse.
- At børnene lærer at udtrykke deres ønsker og behov overfor forældrene.
- At børnene får støtte til at forstå og erkende deres individuelle problemer/udfordringer.
- At skilsmissen bliver en accepteret del af børnenes livshistorie.

#### Rammerne omkring møderne i samtalegruppen:

- Jeg taler med børnene og lytter til deres historier.
- Børnene hører hinandens historier og oplevelser, og de erfarer dermed, hvordan andre børn har oplevet en skilsmisse.
- Gennem samtalerne vil børnene opleve, at de ikke er alene med deres tanker og følelser.
- Der planlægges forskellige temaer til hvert møde med udgangspunkt i det, som børnene er optaget af og bringer frem. Gruppens samtaler guides i en hensigtsmæssig retning, når der er behov for dette.
- Alle børn kommer til orde i løbet af mødet – og alle lærer at lytte og give hinanden plads.
- Der vil være tid til hygge med the og noget spiseligt.

- Der må ikke være søskende, det være sig pap- eller halvsøskende i samme gruppe.
- Vi arbejder under tavshedspligt i gruppen.

Hvad og hvordan:

Tilbuddet er til eleverne i 7., 8. og 9.kl. De bliver delt op i hold på max 6 elever og vi vil mødes hver anden tirsdag fra kl. 10.10 – 11.40. Vi mødes i lille musik.

Tilmelding:

Hvis I ønsker, at jeres barn skal deltage i samtalegruppen eller ønsker nærmere information kontaktes Ann-Britt Bang Jakobsen på [aj@lukas-skolen.dk](mailto:aj@lukas-skolen.dk). Tilbuddet er gratis.

Tilmelding skal ske skriftligt på tilmeldingssedlen, som kan hentes på skolens hjemmeside eller ved henvendelse til kontoret eller Ann-Britt.

Der er mødepligt i gruppen, så længe barnet/den unge er tilmeldt.

Frist for tilmelding til grupperne er midt september. Opstarts dagen bliver den 22.september.

Hvem står for gruppen:

Ann-Britt Bang Jakobsen er uddannet pædagog. Hun har videre uddannet sig og taget flere kurser på Kempler Instituttet og en diplomuddannelse i familieterapi. Hun har før arbejde med børn i sorg og skilsmisser på Mandecentret i København hvor hun var ansvarlig for børnesamtalerne. Hun har sin daglige gang både på Lukas Skolen og i SFO'en.